



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS
PIONEIROS DA AVIAÇÃO PORTUGUESA

INFORMAÇÃO – PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

Prova Prática 2019/2020
3º Ciclo do Ensino Básico **EDUCAÇÃO FÍSICA** **CÓD. 26**

(Decreto-Lei n.º 139/2012, de 5 de julho)

Introdução

O presente documento visa divulgar as características da prova de equivalência à frequência do 3.º ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2020, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Material
- Duração
- Critérios gerais de classificação

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação referida e do Programa da disciplina.

Objeto de avaliação

A prova tem por referência os Programas Nacionais de Educação Física do Ensino Básico e concretiza-se na avaliação das aprendizagens numa prova prática, com duração limitada, incidindo, nomeadamente, sobre as competências seguintes:

- Desportos Gímnicos
- Jogos Desportivos Coletivos
- Atletismo
- Atividades Rítmicas Expressivas
- Desportos de Raquetas
- Condição Física

Caracterização da prova

De acordo com o programa, os alunos devem ser capazes de executar uma série ordenada de gestos técnicos, organizados numa sequência prática de exercícios-critério, com correção, eficiência e eficácia, de acordo com a especificidade de cada área/matéria expressa no quadro abaixo.

TEMAS/DOMÍNIOS	NÚMERO DE ITENS	COTAÇÃO (EM PONTOS)
GINÁSTICA	<ul style="list-style-type: none">• Ginástica de Solo• Ginástica de Aparelhos	7 15
JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS <i>(O avaliando seleciona duas matérias)</i>	<ul style="list-style-type: none">• Voleibol• Basquetebol• Futebol• Andebol	7 a 10 30
ATLETISMO	<ul style="list-style-type: none">• Velocidade• Salto em Altura	2 15
DESPORTOS DE RAQUETAS	<ul style="list-style-type: none">• Ténis	3 10
ATIVIDADES RÍTMICAS EXPRESSIVAS	<ul style="list-style-type: none">• Danças Sociais	6 15
CONDIÇÃO FÍSICA (Fitescola)	<ul style="list-style-type: none">• Vai Vem	1 a 2 15

A prova é cotada para 100 pontos.

A classificação final da prova da disciplina de Educação Física corresponde à média aritmética simples, arredondada às unidades, das classificações das duas componentes (escrita e prática) expressas em escala percentual de 0 a 100, convertida na escala de 1 a 5.

Material

Os alunos deverão ser portadores de equipamento adequado à prática desportiva (t-shirt, calção ou fato de treino, ténis e sapatilhas).

Duração da prova

A prova tem a duração de 45 minutos.

Critérios Gerais de Classificação

- A classificação a atribuir a cada execução resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é prevista por um número inteiro, previsto na grelha de classificação.
- A não realização de um qualquer exercício é classificada com zero pontos.
- A realização de exercícios/gestos/elementos para além dos pedidos e expressos na matriz não serão classificados.
- Os alunos deverão apresentar domínio e segurança na execução dos conteúdos solicitados.
- Nos testes de condição física o aluno deverá cumprir as regras do protocolo de aplicação da bateria de testes do *Fitescola* e alcançar a zona saudável, de acordo com a sua idade e género.

Aprovado em Conselho Pedagógico de _____ de 2020