



ESCOLA SECUNDÁRIA DA AMADORA

INFORMAÇÃO - PROVA DE AVALIAÇÃO SUMATIVA EXTRAORDINÁRIA 11º/2.º ano

Curso Profissional de Técnico de Análises Laboratoriais

Componente da Formação Sociocultural

Ano Letivo 2019/2020

Prova Escrita de **Educação Física**

Módulo 14 / - Atividade Física /Contextos e Saúde II

Introdução

O presente documento visa divulgar as características da prova de avaliação sumativa extraordinária do módulo 14 - Atividade Física/Contextos e Saúde II, da disciplina de Educação Física, do 11º/2.º ano.

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta do Programa da disciplina, disponível no sítio do Agrupamento (<http://www.aepap.edu.pt/site/>).

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- Características e estrutura;
- Conteúdos programáticos;
- Critérios gerais de classificação;
- Material;
- Duração.

Características e estrutura

A prova de avaliação é uma prova escrita e integra itens de tipologia diversificada, que pretendem avaliar competências, de acordo com os objetivos de aprendizagem estabelecidos no Programa da disciplina.

A prova inclui itens de resposta fechada (escolha múltipla e resposta curta) e itens de resposta aberta (composição curta ou resposta restrita).

A cotação da prova é expressa numa escala de 0 a 200 pontos.

A cotação por questão é fornecida na última página da prova.

Conteúdos programáticos

Constarão da prova os seguintes conteúdos:

O aluno:

1. conhece processos de controlo do esforço e identifica sinais de fadiga ou inadaptação à exercitação praticada, evitando riscos para a saúde, tais como: dores, mal estar, dificuldades respiratórias, fadiga e recuperação difícil;
2. compreende, traduzindo em linguagem própria, a dimensão cultural da Atividade Física na atualidade e ao longo dos tempos:
 - 2.1. identifica as características que lhe conferem essa dimensão;
 - 2.2. reconhece a diversidade e variedade das atividades físicas, e os contextos e objetivos com que se realizam;
 - 2.3. distingue Desporto e Educação Física, reconhecendo o valor formativo de ambos, na perspetiva da educação permanente.

CrITÉRIOS Gerais de Classificação

Todas as respostas dadas pelo examinando deverão estar legíveis e devidamente referenciadas, de forma que permitam a sua identificação inequívoca. Caso contrário, será atribuída a cotação de zero pontos à(s) resposta(s) em causa.

Se o examinando responder ao mesmo item mais do que uma vez, deverá ter eliminado, clara e inequivocamente, a(s) resposta(s) que considerou incorreta(s). No caso de tal não ter acontecido, será cotada a resposta que surge em primeiro lugar.

Nos itens de escolha múltipla, não será atribuída qualquer cotação se a resposta registar mais opções do que as que são solicitadas.

Material

O examinando apenas pode usar na prova, como material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta azul ou preta.

Não é permitido o uso de lápis, de «esferográfica-lápis», nem de corretor.

Duração da prova

A prova tem a duração de 45 minutos.

O Departamento de Educação Física