

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA - 3º CICLO			
QUADRO SÍNTESE DAS NORMAS DE REFERÊNCIA PARA O SUCESSO DA AVALIAÇÃO DOS ALUNOS			
NÍVEIS	7º Ano		
	ATIVIDADES FÍSICAS	APTIDÃO FÍSICA	CONHECIMENTOS
1	O aluno não atinge o nível programático em nenhuma matéria.	O aluno encontra-se abaixo do limiar inferior de aptidão física, recomendado para a sua idade	Não cumpre o definido como sucesso
2	O aluno não atinge o nível programático definido para o nível três.		
3	<p>O aluno atinge o nível programático definido (Introdutório) em cinco matérias (5) de diferentes subáreas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS - 1 MATÉRIA OBRIGATÓRIA • GINÁSTICA - 1 MATÉRIA OBRIGATÓRIA • ATLETISMO - 1 MATÉRIA OBRIGATÓRIA • ATIVIDADES RÍTMICAS EXPRESSIVAS / PATINAGEM / OUTRAS (RAQUETAS; ORIENTAÇÃO; LUTA) - 2 MATÉRIAS OBRIGATÓRIAS 	O aluno apresenta resultados, dentro da Zona Saudável de Aptidão Física (ZSAF) , pelo menos em quatro testes , devendo um dos testes ser na aptidão aeróbia .	O aluno demonstra aquisição dos conhecimentos definidos para o 7º ano, nos critérios de avaliação de EF.
4	<p>O aluno atinge o nível programático definido (Introdutório) em seis matérias (6) de diferentes subáreas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS - 1 MATÉRIA OBRIGATÓRIA • GINÁSTICA - 1 MATÉRIA OBRIGATÓRIA • ATLETISMO - 1 MATÉRIA OBRIGATÓRIA • ATIVIDADES RÍTMICAS EXPRESSIVAS / PATINAGEM / OUTRAS (RAQUETAS ; ORIENTAÇÃO; LUTA) - 3 MATÉRIAS OBRIGATÓRIAS 		
5	<p>O aluno atinge o nível Introdutório em cinco matérias (5) e o nível Elementar em uma matéria (1), das seguintes subáreas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS - 2 MATÉRIAS OBRIGATÓRIAS • GINÁSTICA - 1 MATÉRIA OBRIGATÓRIA • ATLETISMO - 1 MATÉRIA OBRIGATÓRIA • ATIVIDADES RÍTMICAS EXPRESSIVAS / PATINAGEM / OUTRAS (RAQUETAS; ORIENTAÇÃO; LUTA) - 2 MATÉRIAS OBRIGATÓRIAS 		