

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA - 3º CICLO

QUADRO SÍNTESE DAS NORMAS DE REFERÊNCIA PARA O SUCESSO DA AVALIAÇÃO DOS ALUNOS

NÍVEIS	9º Ano		
	ATIVIDADES FÍSICAS	APTIDÃO FÍSICA	CONHECIMENTOS
1	O aluno não atinge o nível programático em nenhuma matéria.	O aluno encontra-se abaixo do limiar inferior de aptidão física, recomendado para a sua idade	Não cumpre o definido como sucesso
2	O aluno não atinge o nível programático definido para o nível três.		
3	<p>O aluno atinge o nível Introdutório em cinco matérias (5) e o nível Elementar em uma matéria (1), das seguintes subáreas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS - 2 MATÉRIAS OBRIGATÓRIAS • GINÁSTICA - 1 MATÉRIA OBRIGATÓRIA • ATLETISMO - 1 MATÉRIA OBRIGATÓRIA • ATIVIDADES RÍTMICAS EXPRESSIVAS - 1 MATÉRIA OBRIGATÓRIA • PATINAGEM / RAQUETAS / OUTRAS (LUTA; ORIENTAÇÃO) - 1 MATÉRIAS OBRIGATÓRIAS 	<p>O aluno apresenta resultados, dentro da Zona Saudável de Aptidão Física (ZSAF), pelo menos em quatro testes, devendo um dos testes ser a aptidão aeróbia e um teste de força.</p>	<p>O aluno demonstra conhecimentos definidos para o 9º ano, nos critérios de avaliação de EF.</p>
4	<p>O aluno atinge o nível Introdutório em quatro matérias (4) e o nível Elementar em duas matérias (2), das seguintes subáreas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS - 2 MATÉRIAS OBRIGATÓRIAS • GINÁSTICA - 1 MATÉRIA OBRIGATÓRIA • ATLETISMO - 1 MATÉRIA OBRIGATÓRIA • ATIVIDADES RÍTMICAS EXPRESSIVAS - 1 MATÉRIA OBRIGATÓRIA • PATINAGEM / RAQUETAS / OUTRAS (LUTA; ORIENTAÇÃO) - 1 MATÉRIAS OBRIGATÓRIAS 		
5	<p>O aluno atinge o nível Introdutório em três matérias (3) e o nível Elementar em três matérias (3), das seguintes subáreas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS - 2 MATÉRIAS OBRIGATÓRIAS • GINÁSTICA - 1 MATÉRIA OBRIGATÓRIA • ATLETISMO - 1 MATÉRIA OBRIGATÓRIA • ATIVIDADES RÍTMICAS EXPRESSIVAS - 1 MATÉRIA OBRIGATÓRIA • PATINAGEM / RAQUETAS / OUTRAS (LUTA; ORIENTAÇÃO) - 1 MATÉRIAS OBRIGATÓRIAS 		