



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS
PIONEIROS DA AVIAÇÃO PORTUGUESA

INFORMAÇÃO – PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

**2º Ciclo do
Ensino Básico**

Prova Prática

EDUCAÇÃO FÍSICA

2020/2021

CÓD. 28

Introdução

O presente documento visa divulgar as características da prova de equivalência à frequência do 2º ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2021, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Material
- Duração
- Critérios gerais de classificação

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação e do Programa da disciplina.

Objeto de avaliação

A prova tem por referência os Programas Nacionais de Educação Física do Ensino Básico e concretiza-se na avaliação das aprendizagens numa prova prática, com duração limitada, incidindo, nomeadamente, sobre as competências seguintes:

- Desportos Gímnicos
- Jogos Desportivos Coletivos
- Atletismo
- Atividades Rítmicas Expressivas
- Desportos de Raquetas
- Condição Física

Caracterização da prova

De acordo com o programa, os alunos devem ser capazes de executar uma série ordenada de gestos técnicos, organizados numa sequência prática de exercícios-critério, com correção, eficiência e eficácia, de acordo com a especificidade de cada área/matéria expressa no quadro abaixo.

TEMAS/DOMÍNIOS		NÚMERO DE ITENS	COTAÇÃO (EM PONTOS)
GINÁSTICA	<ul style="list-style-type: none">• Ginástica de Solo• Ginástica de Aparelhos• Salto em Extensão no minitrampolim	8	30

JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS <i>(O avaliando seleciona duas matérias)</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Voleibol • Basquetebol • Futebol 	5 a 15	30
DESPORTOS DE RAQUETAS	<ul style="list-style-type: none"> • Badminton 	3	10
APTIDÃO AERÓBIA	<ul style="list-style-type: none"> • Vai Vem 	1	15
Aptidão MUSCULAR	<ul style="list-style-type: none"> • Coordenação • Flexibilidade • Velocidade 	4	15

A prova é cotada para 100 pontos.

A classificação final da prova da disciplina de Educação Física é expressa em escala percentual de 0 a 100, convertida na escala de 1 a 5.

Material

Os alunos deverão ser portadores de equipamento adequado à prática desportiva (t-shirt, calção ou fato de treino, ténis e sapatilhas).

Duração da prova

A prova tem a duração de 45 minutos.

Critérios Gerais de Classificação

- A classificação a atribuir a cada execução resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é prevista por um número inteiro, de acordo com a grelha de classificação.
- A não realização de um qualquer exercício é classificada com zero pontos.
- A realização de exercícios/gestos/elementos para além dos pedidos e expressos na informação prova não serão classificados.
- Os alunos deverão apresentar domínio e segurança na execução dos conteúdos solicitados.
- Nos testes de condição física o aluno deverá cumprir as regras do protocolo de aplicação da bateria de testes do *Fitescola* e alcançar a zona saudável, de acordo com a sua idade e género.