

Projeto de Promoção e Educação para a Saúde – Ensino Secundário

Escola Secundária da Amadora

O Projeto de Promoção e Educação para a Saúde (PES) no ensino secundário desenvolve-se de acordo com o Referencial de Educação para a Saúde e articula-se com os princípios definidos no protocolo entre o Ministério da Educação e o Ministério da Saúde. Visa promover competências pessoais e sociais que permitam aos jovens fazer escolhas responsáveis, desenvolver o pensamento crítico e adotar estilos de vida saudáveis e sustentáveis.

Missão

Promover o desenvolvimento integral dos jovens, capacitando-os para fazer escolhas informadas, autónomas e responsáveis no domínio da saúde física, mental e social, num ambiente escolar que favoreça o bem-estar, o pensamento crítico, a cidadania ativa e a sustentabilidade.

Grandes áreas de intervenção:

- Saúde Mental e prevenção da violência
- Educação alimentar
- Atividade física
- Prevenção de comportamentos aditivos e dependências
- Afetos e educação para uma sexualidade saudável e livre de comportamentos de risco.

Parcerias:

- Unidade de Saúde Escolar da ACES Amadora. Saúde Escolar UCC Amadora (Equipa de Projetos de Intervenção na População Escolar (PIPE)).
- Projeto Escola Segura da Polícia de Segurança Pública.
- Câmara Municipal da Amadora.

Objetivos gerais:

- Aumentar a literacia em saúde e tomar decisões conscientes.
- Desenvolver autonomia, responsabilidade e gestão emocional.
- Evitar comportamentos de risco.
- Adotar estilos de vida saudáveis.
- Desenvolver a cidadania e o respeito pela diversidade, pelos direitos humanos e pela igualdade de género e de oportunidades.
- Integrar a sustentabilidade e o ambiente como dimensões essenciais da saúde global.

Público-Alvo:

- Alunos do Ensino Secundário
- Pais e Encarregados de Educação
- Comunidade escolar